

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第126期 レッスンタイムテーブル

(8月31日(月)～11月1日(日))
調整日:9月29日(火)～10月5日(月)

ライジングテニスクラブ

宮の沢校
北野校

第126期

レッスンタイムテーブル

(8月31日(月)～11月1日(日))
調整日:9月29日(火)～10月5日(月)

レッスン 開始時間	月				火				水				木				金				土					宮の沢校		北野校				
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校			1	2	A	B	C						
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	C	1	2	A	B	C						
9:30																						J2										
	R6				R7			R3	R7	R4			R5	R3	R5			R5	R3	ゆつたり クラス R3～		R4	R6		R4		R4	R3	R3	R5		
	文子				遊馬			東	窪田	北嶋			前田	遊馬	北嶋			文子	ちなみ	大久保		斎藤	遊馬		北嶋		前田	北嶋	ちなみ	窪田		
11:15					11:10～ R1 遊馬			R6	R4	R7			11:10～ R1 窪田	R3	R7			R6		R4		R5	R7		11:10～ R1 北嶋		R7	R6	R6	R4		
					12:00～ R2 遊馬			東	窪田	北嶋			12:00～ R2 窪田	前田	遊馬	北嶋			文子		東		斎藤	遊馬		12:00～ R2 北嶋		前田	北嶋	ちなみ	窪田	
13:00																																
	R7	R4	R6		R3					R6			R6	RS	R6			R7	13:00～ R1 ちなみ		R6		R3	J5				R5	13:00～ R1 大久保	R7		
	ちなみ	大久保	斎藤		前田					遊馬			窪田	前田	斎藤			前田	13:50～ R2 ちなみ		東		斎藤	ちなみ			13:50～ J2 東	13:55～ Kids 大久保	北嶋	13:50～ R2 大久保	斎藤	14:00～ J1 ちなみ
14:45																																
	RS	J1	R7		R6	15:10～ Kids 前田				15:10～ Kids 東			15:10～ Kids 東	R7			R6	15:10～ Kids ちなみ				R6	14:30～ J4 ちなみ		14:45～ J1 大久保	14:45～ J2 東		J5	14:50～ J4 大久保	R4	15:00～ J2 窪田	15:00～ Kids ちなみ
16:00																																
	前田	J2	斎藤	J1	北嶋	J1		J3	ちなみ	R2			J2	遊馬	J1	前田	J1	遊馬	J1		J1		窪田	J3	15:45～ J3 北嶋			前田	15:45～ J3 大久保	斎藤	16:00～ J4 窪田	
17:00																																
		J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4		J3	J2	J3	J3	J4														
	ちなみ	斎藤	窪田	大藪	前田	窪田	東	ちなみ	北嶋	窪田	東		北嶋	前田	東	遊馬	斎藤															
18:00																																
	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5	J6	J5	J6	J5														
	遊馬	前田	窪田		大藪	北嶋	窪田	東	遊馬	ちなみ	窪田	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ														
19:35																																
	R4	19:30～ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30～ R1 窪田	19:30～ J8	R6	R7		R3	R4	J7		J8	R5	J8														
	ちなみ	20:20～ R2 前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20～ R2 窪田	遊馬	遊馬	ちなみ		斎藤	北嶋	大藪		前田	斎藤	遊馬														
21:20																																
	J8	R8		R6	R7	21:15～ R1 北嶋		R7	R3			R5	R7	RS		R8	R8	R6														
	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05～ R2 北嶋		遊馬	北嶋			斎藤	斎藤	大藪		前田	遊馬	ちなみ														

※フィジカルトレーニング(北野校)

水曜日:19:30～20:30 土曜日:16:30～17:30