ライジングテニスクラブ　宮の沢校 北野校　第124期 レッスンタイムテーブル

（4月27日(月)～6月28日(日)）

レッスン開始時間	月				火				水			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6 文子				R7 遊馬		R3 東	R7 窪田	R4 北嶋			R5 前田
11:15	R5 文子				11:10～ R1 遊馬 12:00～ R2 遊馬		R6 東	R4 窪田	R7 北嶋		11:10～ R1 窪田 12:00～ R2 窪田	R3 前田
13:00	R7 ちなみ	R4 大久保	R6 斉藤		R3 前田				R6 遊馬		R6 窪田	RS 前田
14:45	～16:15 RS 前田	15:00～ J1 ちなみ	R7 斎藤		R6 北嶋	15:10～ Kids 前田		15:10～ Kids 東	R7 ちなみ			15:10～ Kids 東
16:00		J2 ちなみ	PL 斎藤	J1 窪田		J1 前田	PL 窪田	J3 東		Rfree 北嶋		J2 東
17:00		J4 ちなみ	J2 斎藤	J3 窪田	J2 大藪	J4 前田	J2 窪田	J4 東	J2 ちなみ	J3 北嶋	J1 窪田	J4 東
18:00	J6 遊馬	J7 前田	J5 窪田		J7 大藪	J5 北嶋	J6 窪田	J7 東	J7 遊馬	J5 ちなみ	J6 窪田	J5 東
19:35	R4 ちなみ	19:30～ R1 前田 20:20～ R2 前田	R5 窪田	R4 斎藤	R5 前田	R3 北嶋	19:30～ R1 窪田 20:20～ R2 窪田	19:30～ J8 遊馬	R6 遊馬	R7 ちなみ		R3 斉藤
21:20	J8 遊馬	R8 前田		R6 斎藤	R7 前田	21:15～ R1 北嶋 22:05～ R2 北嶋	R7 遊馬		R3 北嶋			R5 斉藤

レッスン開始時間	木				金				土				
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	C
9:30	R3 遊馬	R5 北嶋			R5 文子	R3 ちなみ	ゆったりクラス R3～ 大久保		R4 斎藤	R6 遊馬		R4 北嶋	
11:15	R7 遊馬	11:10～ R1 北嶋 12:00～ R2 北嶋			R6 文子		R4 東		R5 斎藤	R7 遊馬		11:10～ R1 北嶋 12:00～ R2 北嶋	
13:00	R6 斎藤		R6 前田		R7 斎藤	13:00～ R1 ちなみ 13:50～ R2 ちなみ	R6 東		R3 斎藤	J5 ちなみ		13:50～ J2 東	13:55～ Kids 大久保
14:45	R7 遊馬		R4 前田		R6 遊馬	15:10～ Kids ちなみ			R6 窪田	14:30～ J4 ちなみ 15:30～ J3 ちなみ	14:45～ J1 大久保 15:45～ J3 北嶋	14:45～ J2 東	
16:00		J1 北嶋		J1 東		J1 ちなみ	J1 窪田			16:30～ J2 前田	16:45～ R3 北嶋		
17:00	J2 前田	J3 北嶋	J2 前田	J3 東	J3 遊馬	J4 斎藤	17:35～ R1 窪田	PL 東 J4 東	16:40～ R1 ちなみ	17:30～ J1 前田	18:30～ R6 北嶋	17:30～ J5 東	
18:00	J6 斎藤	J5 遊馬		J6 東	J5 斎藤	J6 ちなみ	18:25～ R2 窪田	J5 東	17:30～ R2 ちなみ 18:30～ R7 窪田	18:30～ RS 前田		19:00～ J7 東	
19:35	R4 北嶋	19:30～ J7 池田		19:30～ J8 前田	R5 斎藤	19:30～ J8 遊馬	19:30～ J8 窪田	19:30～ J7 東	20:10～ J8 前田	20:20～ R5 窪田			
21:20	R7 斎藤	RS 池田		R8 前田	R8 遊馬	R6 ちなみ		R6 窪田					

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～ J2 前田				
R4 前田	R3 北嶋	R3 ちなみ	R5 窪田	
R7 前田	R6 北嶋	R6 ちなみ	R4 窪田	
R5 北嶋	13:00～ R1 大久保 13:50～ R2 大久保	R7 斎藤	14:00～ J1 ちなみ	
J5 前田	14:50～ J4 大久保 15:45～ J3 大久保	R4 斎藤	15:00～ J2 窪田 16:00～ J4 窪田	15:00～ Kids ちなみ
16:15～ R4 北嶋			J7 窪田	
J7 江面				
R6 斎藤				

※フィジカルトレーニング（北野校）

水曜日：19:30～20:30　　土曜日：16:30～17:30