

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第116期 レッスンタイムテーブル

(1月6日(月)～3月2日(日))

レッスン開始時間		月		火		水		木		金		土		日														
		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校								
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	C						
9:30	R6			R7		R3	R7	R4			R5	R3	R5			R5	9:20~11:00 R3		R4	R6			R4	R4	R3	R3	R5	
	文字			遊馬		東	窪田	北嶋			前田	遊馬	北嶋			文字	北嶋	池田	斎藤	遊馬			北嶋	前田	北嶋	ちなみ	窪田	
11:15	R5			11:10~R1 遊馬		R6	R4	R7			11:10~R1 ちなみ	R3	R8	11:10~R1 北嶋		R6		R4	R5	R7			11:10~R1 北嶋	R7	R6	R6	R4	
	文字			12:00~R2 遊馬		東	窪田	北嶋			12:00~R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00~R2 北嶋		文字		東	斎藤	遊馬			12:00~R2 北嶋	前田	北嶋	ちなみ	窪田	
13:00	R7	R4	R6					R6			R6			R6		R7	13:00~R1 ちなみ		R6				13:00~R1 大久保	R5	13:00~R1 大久保	R7		
	ちなみ	安達	斎藤					遊馬			ちなみ			前田		斎藤	13:50~R2 ちなみ		東	斎藤	ちなみ		13:50~R2 大久保	北嶋	14:00~R1 斎藤	14:00~J1 ちなみ		
14:45	RS	J1	R7			15:10~Kids 東		R7			RS	15:10~Kids 東	R7		R4				R6	15:10~Kids ちなみ			14:30~J4 ちなみ	14:45~J1 大久保	14:45~J2 東	J5	14:50~J4 大久保	
	前田	ちなみ	斎藤	J1	ちなみ	PL 窪田	J3	窪田	Rfree		前田	J2	遊馬	J1	前田	J1			窪田	J1			15:30~J3 ちなみ	15:45~J3 北嶋	16:00~J3 大久保	前田	15:45~J3 大久保	16:00~J4 窪田
16:00	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J4	J2	J3	J3	J4		J4	R1			16:40~R1 ちなみ	16:30~R2 前田		R4	
	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	遠藤	前田	東	遊馬	斎藤		東	17:35~R1 窪田			17:30~R2 前田	17:30~R3 北嶋	17:30~R4 北嶋	北嶋	J7
18:00	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5		J6	J5	J6		J5				18:25~R2 窪田	18:30~R1 前田		J5	
	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ		東				18:30~R7 前田	18:30~RS 前田		前田	
19:35	R4	19:30~R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30~R1 窪田	19:30~J8 遊馬	R6	R7		R3	R4	J7		J8	R5	J8	J8	J7			19:30~R8 窪田	19:30~R7 前田				
	ちなみ	前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20~R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田		斎藤	北嶋	池田		前田	斎藤	遊馬	窪田	東				20:10~J8 前田	20:20~R5 窪田			
21:20	J8	R8		R6	R7		21:15~R1 北嶋		R7	R3		R5	R7	RS		R8	R8	R6		R6								
	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05~R2 北嶋		遊馬	北嶋		斎藤	斎藤	池田		前田	遊馬	ちなみ		窪田								

※フィジカルトレーニング(北野校)

水曜日: 19:30~20:30 土曜日: 16:30~17:30