

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第116期 レッスンタイムテーブル

(1月6日(月)～3月2日(日))

レッスン開始時間	日																宮の沢校					北野校									
	1		2		A		B		1		2		A		B		1		2		A		B		C						
	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校					
9:30	R6				R7			R3	R7	R4			R5	R3	R5			R5	9:20～11:00 R3		R4	R6			R4	R4	R3	R3	R5		
11:15	文字				遊馬			東	窪田	北嶋			前田	遊馬	北嶋			文字	北嶋	池田		斎藤	遊馬		北嶋	前田	北嶋	ちなみ	窪田		
13:00	R5				11:10～R1 遊馬			R6	R4	R7			11:10～R1 ちなみ	R3	R8	11:10～R1 北嶋		R6		R4		R5	R7		11:10～R1 北嶋	R7	R6	R6	R4		
14:45	文字				12:00～R2 遊馬			東	窪田	北嶋			12:00～R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00～R2 北嶋		文字		東		斎藤	遊馬		12:00～R2 北嶋	前田	北嶋	ちなみ	窪田		
16:00	R7	R4	R6		R3			R6					R6			R6		R7	13:00～R1 ちなみ		R6		R3	J5	13:00～Kids 大久保	R5	13:00～R1 大久保	R7			
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田			遊馬					ちなみ		斎藤		前田	斎藤	ちなみ	東		斎藤	ちなみ		14:30～J4 ちなみ	北嶋	13:50～R2 大久保	斎藤	14:00～J1 ちなみ		
18:00	RS	15:00～J1 ちなみ	R7		R4	15:10～Kids 前田		15:10～Kids 東		R7			RS	15:10～Kids 東	R7		R4		R6	15:10～Kids ちなみ				14:45～J1 大久保	J5	14:45～J2 東	14:50～J4 大久保	R4	15:00～J2 窪田	15:00～Kids ちなみ	
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1		J3	窪田	Rfree			前田	J2	遊馬	J1	前田	J1	遊馬	J1	J1		窪田	PL 東	15:30～J3 ちなみ	前田	15:45～J3 北嶋	斎藤	16:00～J4 窪田		
21:20		ちなみ	PL 斎藤	J1	PL ちなみ	J1	PL 窪田	東		北嶋			PL 前田	東		北嶋		東	PL 遊馬	ちなみ	窪田	PL 東		16:40～R1 ちなみ	R4	16:30～R2 前田		16:15～J3 大久保	窪田		
9:30	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J4	J2	J3	J2	J3	J3	J4		J4			17:35～東	17:30～R1 ちなみ	北嶋		J7		
11:15	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	遠藤	前田	東	遊馬	斎藤	遊馬	斎藤		東		17:30～R2 ちなみ	北嶋	17:30～R1 前田		J7			
13:00	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5		J5	J5	J6		J6		J5		18:25～R2 窪田	J5	18:30～R1 前田		J7			
14:45	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ		18:30～R2 窪田		東		18:30～R1 前田	18:30～R6	18:30～R6	北嶋	J7			
16:00	R4	19:30～R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30～R1 窪田	19:30～J8	R6	R7			R3	R4	J7		J8	R5	J8	J8	J8	J7		20:10～	20:20～	窪田	前田				
17:00	ちなみ	前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20～R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田			斎藤	北嶋	池田		前田	斎藤	遊馬	窪田	東			J8	R5			斎藤			
18:00	J8	R8		R6	R7		21:15～R1 北嶋		R7	R3			R5	R7	RS		R8	R8	R6		R6										
19:35	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05～R2 北嶋		遊馬	北嶋			斎藤	斎藤	池田		前田	遊馬	ちなみ		窪田										

※フィジカルトレーニング(北野校)

水曜日:19:30～20:30 土曜日:16:30～17:30