

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第114期 レッスンタイムテーブル

(9月2日(月)~11月3日(日))

調整日: 10月6日(日)~10月12日(土)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30~				
J2				
前田				
R4	R3	R3	R5	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R7	R6	R6	R4	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R5	R5	R7		
北嶋	阿部	斎藤	遊馬	
13:00~	Kids 大久保	R6	R5	
13:00~	R1 阿部	R7		
13:50~	R2 阿部	斎藤	J1	
14:00~	J1	ちなみ	ちなみ	
14:45~	J2 東	J5	J4 阿部	15:00~
14:45~	J1 阿部	前田	J3 阿部	J2 窪田
15:00~	J3	斎藤	J4	Kids
15:45~	J3 北嶋		J4	
16:00~	J3 北嶋	R4		
16:45~	R3	北嶋		
17:30~	北嶋	J5	J7	
18:30~	北嶋	東	阿部	
19:00~	J7	阿部		
19:30~	J7	R6		
20:10~	東	斎藤		
20:20~				
21:15~				
21:15~	R1 北嶋			
22:05~	R2 北嶋			

レッスン開始時間	月				火				水				木				金				土			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6				R7				R3	R7	R4						R5	R3	R5					
11:15	文字				遊馬				東	窪田	北嶋						前田	遊馬	北嶋					
13:00	R5				11:10~ R1 遊馬				R6	R4	R7						11:10~ R1 ちなみ	R3	R8	11:10~ R1 北嶋				
14:45	文字				12:00~ R2 遊馬				東	窪田	北嶋						12:00~ R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00~ R2 北嶋				
16:00	R7	R4	R6		R3				R6								R7	13:00~ R1 ちなみ	R6		R3	J5	13:00~ R1 阿部	
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田				遊馬								ちなみ	13:50~ R2 ちなみ	東		斎藤	ちなみ	阿部	北嶋
18:00	RS	15:00~ J1 ちなみ	R7		R4	15:10~ Kids 前田			15:10~ Kids 東	R7							RS	15:10~ Kids 東	R7		R6	15:10~ Kids ちなみ	14:30~ J4 ちなみ	
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			J3	窪田	Rfree						前田	J2	遊馬	J1	前田	J1	遊馬	J1
21:20		ちなみ	PL 斎藤	J1	PL ちなみ	J1	PL 窪田	東		北嶋	PL 前田	東	北嶋	東	遊馬	ちなみ	窪田	PL 遊馬	ちなみ	窪田	PL 東	16:40~ R1 ちなみ	16:30~ J2 前田	16:45~ R3
9:30	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J4	J2	J3	J3	J4		J4		J4	R1	J2
11:15	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	阿部	前田	東	遊馬	斎藤		前田	東	17:35~ R1 窪田	17:30~ R2 ちなみ	17:30~ J1 前田
13:00	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5			J5	J5	J6		J5	18:25~ R2 窪田	18:30~ R7	RS
14:45	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬			東	斎藤	ちなみ		東	18:30~ R6	19:00~ J7	北嶋
16:00	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30~ R1 窪田	19:30~ J8	R6	R7			R3	R4	J7		J8	R5	J8	J8	J7	19:30~ J8	20:10~ R5	20:20~ 前田
17:00	ちなみ	20:20~ R2 前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20~ R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田			斎藤	北嶋	阿部		前田	斎藤	遊馬	窪田	東			
18:00	J8	R8		R6	R7		21:15~ R1 北嶋		R7	R3			R5	R7	RS		R8	R8	R6		R6			
19:35	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05~ R2 北嶋		遊馬	北嶋			斎藤	斎藤	阿部		前田	遊馬	ちなみ		窪田			

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日: 19:30~20:30

土曜日: 16:30~17:30