

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第114期 レッスンタイムテーブル

(9月2日(月)~11月3日(日))

調整日:10月6日(日)~10月12日(土)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30~				
J2				
前田				
R4	R3	R3	R5	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R7	R6	R6	R4	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R5	R7	R5	R7	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R6	J5	R6	J5	
前田	北嶋	阿部	北嶋	
R4	J4	R4	J4	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R7	J3	R7	J3	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R5	J2	R5	J2	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R6	J1	R6	J1	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R7	J1	R7	J1	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R8	J1	R8	J1	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R5	J1	R5	J1	
前田	北嶋	阿部	阿部	
R6	J1	R6	J1	
前田	北嶋	阿部	阿部	

レッスン 開始時間	月				火				水				木				金				土			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6				R7				R3	R7	R4						R5	R3	R5					
	文字				遊馬				東	窪田	北嶋						前田	遊馬	北嶋					
11:15	R5				11:10~ R1 遊馬				R6	R4	R7						11:10~ R1 ちなみ	R3	R8	11:10~ R1 北嶋				
	文字				12:00~ R2 遊馬				東	窪田	北嶋						12:00~ R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00~ R2 北嶋				
13:00	R7	R4	R6		R3				R6								R7	13:00~ R1 ちなみ	R6					
	ちなみ	安達	斉藤		前田				遊馬								前田	13:50~ R2 ちなみ	斎藤					
14:45	RS	15:00~ J1 ちなみ	R7		R4	15:10~ Kids 前田			15:10~ Kids 東								R6	15:10~ Kids ちなみ	R7					
	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			J3	窪田	Rfree						前田	J2	遊馬	J1				
16:00		ちなみ	PL 斎藤	J1	PL ちなみ	J1	PL 窪田	東		北嶋	PL 前田	J2	遊馬	J1	前田	J1	遊馬	J1	J1	PL 東	窪田			
17:00	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J4	J2	J3	J3	J4		J4	16:40~ R1 ちなみ	J2		
	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	阿部	前田	東	遊馬	斎藤		東	17:30~ R2 前田	J1		
18:00	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5			J5	J6		J5	17:30~ R2 前田	J1		
	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬			東	ちなみ		東	18:30~ R2 窪田	R7	RS	
19:35	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30~ R1 窪田	19:30~ J8	R6	R7							19:30~ R1 窪田	R5	J8	J8	J8	J7	窪田	前田
	ちなみ	20:20~ R2 前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20~ R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田							19:30~ R2 窪田	斎藤	遊馬	窪田	東	J8	R5	
21:20	J8	R8		R6	R7	21:15~ R1 北嶋			R7	R3								R8	R8	R6				
	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05~ R2 北嶋			遊馬	北嶋								前田	遊馬	ちなみ	窪田			

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日:19:30~20:30

土曜日:16:30~17:30