ライジングテニスクラブ　宮の沢校 北野校　第113期 レッスンタイムテーブル

（7月1日(月)～9月1日(日)）

調整日：8月12日(月)～8月18日（日）

レッスン開始時間	月				火				水				木				金				土			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6 文子				R7 遊馬		R3 東	R7 窪田	R4 北嶋			R5 前田	R3 遊馬	R5 北嶋			R5 文子	9:20～ 11:00 R3 北嶋		ゆったりクラス R3～ 阿部	R4 斎藤	R6 遊馬		R4 北嶋
11:15	R5 文子				11:10～ R1 遊馬 / 12:00～ R2 遊馬		R6 東	R4 窪田	R7 北嶋		11:10～ R1 ちなみ / 12:00～ R2 ちなみ	R3 前田	R8 遊馬	11:10～ R1 北嶋 / 12:00～ R2 北嶋			R6 文子		R4 東	R7 阿部	R5 斎藤	R7 遊馬		11:10～ R1 北嶋 / 12:00～ R2 北嶋
13:00	R7 ちなみ	R4 安達	R6 斉藤		R3 前田				R6 遊馬		R6 ちなみ		R6 斎藤		R6 前田		R7 斎藤	13:00～ R1 ちなみ / 13:50～ R2 ちなみ	R6 東		R3 斎藤	J5 ちなみ	13:00～ Kids 大久保	R6 阿部
14:45	～16:15 RS 前田	15:00～ J1 ちなみ	R7 斎藤		R4 ちなみ	15:10～ Kids 前田		15:10～ Kids 東	R7 窪田		RS 前田	15:10～ Kids 東	R7 遊馬		R4 前田		R6 遊馬	15:10～ Kids ちなみ			R6 窪田	14:30～ J4 ちなみ / 15:30～ J3 ちなみ	14:45～ J1 阿部	14:45～ J2 東
16:00		J2 ちなみ	PL 斎藤	J1 窪田	PL ちなみ	J1 前田	PL 窪田	J3 東		Rfree 北嶋	PL 前田	J2 東		J1 北嶋		J1 東	PL 遊馬	J1 ちなみ	J1 窪田	PL 東	16:40～ R1 ちなみ	16:30～ J2 前田	15:45～ J3 北嶋	
17:00	J1 安達	J4 ちなみ	J2 斎藤	J3 窪田	J2 ちなみ	J4 前田	J2 窪田	J4 東	J2 窪田	J3 北嶋	J1 ちなみ	J4 東	J3 北嶋	J4 阿部	J2 前田	J3 東	J3 遊馬	J4 斎藤		J4 東	17:30～ R2 ちなみ	17:30～ J1 前田	16:45～ R3 北嶋	17:30～ J5 東
18:00	J6 遊馬	J7 前田	J5 窪田		J7 ちなみ	J5 北嶋	J6 窪田	J7 東	J7 遊馬	J5 窪田	J6 前田	J5 東	J6 斎藤	J5 遊馬		J5 東	J5 斎藤	J6 ちなみ	17:35～ R1 窪田 / 18:25～ R2 窪田	J5 東	18:30～ R7 窪田	18:30～ RS 前田	18:30～ R6 北嶋	19:00～ J7 東
19:35	R4 ちなみ	19:30～ R1 前田 / 20:20～ R2 前田	R5 窪田	R4 斎藤	R5 前田	R3 北嶋	19:30～ R1 窪田 / 20:20～ R2 窪田	19:30～ J8 遊馬	R6 遊馬	R7 窪田		R3 斉藤	R4 北嶋	19:30～ J7 阿部		19:30～ J8 前田	R5 斎藤	19:30～ J8 遊馬	19:30～ J8 窪田	19:30～ J7 東	20:10～ J8 前田	20:20～ R5 窪田		
21:20	J8 遊馬	R8 前田		R6 斎藤	R7 前田	21:15～ R1 北嶋 / 22:05～ R2 北嶋	R7 遊馬		R3 北嶋			R5 斉藤	R7 斎藤	RS 阿部		R8 前田	R8 遊馬	R6 ちなみ		R6 窪田				

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～ J2 前田				
R4 前田	R3 北嶋	R3 ちなみ	R5 窪田	
R7 前田	R6 北嶋	R6 ちなみ	R4 窪田	
R5 北嶋	13:00～ R1 阿部 / 13:50～ R2 阿部	R7 斎藤	14:00～ J1 ちなみ	
J5 前田	14:50～ J4 阿部 / 15:45～ J3 阿部	R4 斎藤	15:00～ J2 窪田 / 16:00～ J4 窪田	15:00～ Kids ちなみ
16:15～ R4 北嶋				
J7 阿部				
R6 斎藤				

※フィジカルトレーニング（北野校）

火曜日：19:30～20:30　　土曜日：16:30～17:30