

# ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第113期 レッスンタイムテーブル

(7月1日(月)~9月1日(日))

調整日:8月12日(月)~8月18日(日)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30~				
J2				
前田				
R4	R3	R3	R5	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R7	R6	R6	R4	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R5	R7	R5	R7	
前田	北嶋	斎藤	遊馬	
R6	R7	R4	R7	
前田	北嶋	東	北嶋	
R7	R6	R3	J5	
前田	北嶋	斎藤	ちなみ	
R5	R1	R6	J5	
前田	阿部	東	北嶋	
R4	R2	R6	J4	
前田	阿部	斎藤	ちなみ	
R4	R3	R6	J3	
前田	北嶋	北嶋	ちなみ	
R5	R4	R5	J2	
前田	北嶋	前田	東	
R6	R5	R6	J1	
前田	北嶋	前田	阿部	
R7	R6	R7	J3	
前田	北嶋	前田	阿部	
R6	R5	R6	J4	
前田	北嶋	前田	阿部	
R7	R6	R7	J5	
前田	北嶋	前田	阿部	
R8	R7	R8	J6	
前田	北嶋	前田	阿部	
R9	R8	R9	J7	
前田	北嶋	前田	阿部	
R10	R9	R10	J8	
前田	北嶋	前田	阿部	

レッスン 開始時間	月				火				水				木				金				土				
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	
9:30	R6				R7				R3	R7	R4						R5								
11:15	文子				遊馬				東	窪田	北嶋						前田	遊馬	北嶋						
13:00	R5				11:10~ R1 遊馬				R6	R4	R7						11:10~ R1 ちなみ	R3	R8	11:10~ R1 北嶋					
14:45	文子				12:00~ R2 遊馬				東	窪田	北嶋						12:00~ R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00~ R2 北嶋					
16:00	R7	R4	R6		R3				R6					R6			R7	13:00~ R1 ちなみ	R6		R3	J5	13:00~ Kids 大久保	R6	
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田				遊馬					前田			斎藤	13:50~ R2 ちなみ	東		斎藤	ちなみ	阿部	北嶋	
18:00	RS	15:00~ J1 ちなみ	R7		R4	15:10~ Kids 前田			15:10~ Kids 東	R7				R4			R6	15:10~ Kids ちなみ			R6	14:30~ J4 ちなみ	14:45~ J1 阿部	14:45~ J2 東	J5
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			J3	窪田	Rfree			前田	J1		遊馬	J1			J1	15:30~ J3 ちなみ	15:45~ J3 北嶋	16:00~ J4 窪田	前田
21:20		ちなみ	PL 斎藤	J1	PL ちなみ	J1	PL 窪田	東		北嶋	PL 前田	J2		北嶋	東	PL 遊馬	J1	窪田	PL 東		J4	16:40~ R1 ちなみ	16:30~ R2 前田	16:45~ R3	R4
9:30	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J4	J2	J3	J3	J4		J4		R1	J2		
11:15	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	阿部	前田	東	遊馬	斎藤		東		17:35~ R1 窪田	17:30~ R2 前田	17:30~ R3	北嶋
13:00	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5		J5	J5	J6		J5		18:25~ R2 窪田	18:30~ R7	RS	
14:45	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ		東		18:30~ R8	18:30~ R9	北嶋	J5
16:00	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30~ R1 窪田	19:30~ J8	R6	R7		R3	R4	J7		J8	R5	J8	J8	J7		19:30~ R10	20:10~ R11	20:20~ R12	北嶋
17:00	ちなみ	前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20~ R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田		斎藤	北嶋	阿部		前田	斎藤	遊馬	窪田	東		J8	R5		前田
18:00	J8	R8		R6	R7		21:15~ R1 北嶋		R7	R3			R5	R7	RS		R8	R8	R6		R6				
19:35	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05~ R2 北嶋		遊馬	北嶋			斎藤	斎藤	阿部		前田	遊馬	ちなみ		窪田				

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日:19:30~20:30

土曜日:16:30~17:30