

# ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第112期 レッスンタイムテーブル

(5月5日(日)~6月30日(日))  
調整日:5月19日(日)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30~				
J2				
前田				
R4	R3	R3	R5	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R7	R6	R6	R4	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R5	R5	R7		
北嶋	阿部	北嶋		
13:00~	Kids 大久保	R6		
R5	R6	R5		
阿部	北嶋	阿部		
13:00~	R1 阿部	R7		
13:50~	R2 阿部	斎藤		
14:00~	J1 ちなみ			
14:45~	J2 東	J5		
14:50~	J4 阿部	R4		
15:00~	J2 窪田	16:00~	J4 窪田	15:00~ Kids
15:45~	J3 北嶋	16:15~	J3 阿部	
16:40~	R3	R4		
17:30~	北嶋	北嶋		
17:30~	J1 前田	J7		
18:30~	J5	東		
19:00~	R6	阿部		
19:30~	北嶋	J7		
20:10~	J7	R6		
20:20~	東	斎藤		

レッスン開始時間	月				火				水				木				金				土					
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校			
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B		
9:30	R6				R7				R3	R7	R4			R5	R3	R5			R5							
11:15	文字				遊馬				東	窪田	北嶋			前田	遊馬	北嶋			文字							
13:00	R5				11:10~ R1 遊馬				R6	R4	R7			11:10~ R1 北嶋	R3	R8			R6							
14:45	文字				12:00~ R2 遊馬				東	窪田	北嶋			12:00~ R2 北嶋	前田	遊馬			文字							
16:00	R7	R4	R6		R3				R6					R6					R7							
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田				遊馬					ちなみ	斎藤	前田			斎藤							
18:00	RS	J1 ちなみ	R7		R4	Kids 前田			15:10~ Kids 東					RS	Kids 東	R7			R6							
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			J3	窪田	Rfree			前田	J2	遊馬	J1		前田	J1						
21:20		ちなみ	PL 斎藤	J1	PL ちなみ	J1	PL 窪田	東		北嶋	PL 前田	東	北嶋		PL 遊馬	ちなみ	窪田	PL 東		窪田						
	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J3	J4	J3	J4		J4	R1 ちなみ	J2 前田				
	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東	北嶋	前田	東	遊馬	斎藤	17:35~ R1 窪田	東	遊馬	斎藤	17:30~ R2 前田	17:30~ R3			
	J6	J7	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5	J6	J5	J6		J6	J5	J6	18:25~ R2 窪田	J5			
	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	遊馬	窪田	前田	東	斎藤	遊馬	東	斎藤	ちなみ		東	斎藤	ちなみ	18:30~ R7	RS			
	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30~ R1 窪田	19:30~ R2 窪田	J8	R6	R7	R7		R3	R4	J7			J8	R5	J8	J8	窪田	前田	北嶋	J7
	ちなみ	20:20~ R2 前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20~ R2 窪田	遊馬	遊馬	窪田	窪田	斎藤	北嶋	阿部	前田	斎藤	遊馬			前田	斎藤	遊馬	窪田	東	J8	R5
	J8	R8		R6	R7		21:15~ R1 北嶋			R3																
	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05~ R2 北嶋			遊馬	北嶋															

※フィジカルトレーニング(北野校)  
火曜日:19:30~20:30 土曜日:16:30~17:30