

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第111期 レッスンタイムテーブル

(3月4日～4月28日)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～				
J2				
前田				
R4	R3	R3	R5	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R7	R6	R6	R4	
前田	北嶋	ちなみ	窪田	
R5	R7	R5	R7	
前田	北嶋	斎藤	遊馬	
R6	R7	R5	R7	
前田	北嶋	斎藤	遊馬	
R7	J5	R6	J5	
前田	北嶋	東	北嶋	
R4	R6	R6	J4	
前田	東	北嶋	前田	
R6	J1	J2	J3	
前田	東	窪田	前田	
R7	J5	R6	J7	
前田	東	北嶋	前田	
R5	J8	R5	J8	
前田	斎藤	遊馬	窪田	
R8	R6	R6	R6	
前田	遊馬	ちなみ	窪田	

レッスン 開始時間	月		火		水		木		金		土	
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6				R7				R3	R7	R4	
11:15	文字				遊馬				東	窪田	北嶋	
13:00	R5				11:10～ R1 遊馬				R6	R4	R7	
14:45	文字				12:00～ R2 遊馬				11:10～ R1 ちなみ	R3	R8	11:10～ R1 北嶋
16:00	R7	R4	R6		R3				12:00～ R2 ちなみ	前田	遊馬	12:00～ R2 北嶋
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田				前田	遊馬	北嶋	
18:00	RS	Kids ちなみ	R7		R4				RS	Kids 東	R7	
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			前田	J2	遊馬	J1
21:20	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	
	安達	ちなみ	斎藤	窪田	ちなみ	前田	窪田	東	窪田	北嶋	ちなみ	東
	J6	J8	J5		J7	J5	J6	J7	J5	J6	J5	
	遊馬	前田	窪田		ちなみ	北嶋	窪田	東	窪田	前田	東	斎藤
	R4	19:30～ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30～ R1 窪田	19:30～ J8	R6			19:30～
	ちなみ	20:20～ R2 前田	窪田	斎藤	前田	北嶋	20:20～ R2 窪田	遊馬	遊馬			19:30～
	R6	R8		R6	R7		21:15～ R1 北嶋					19:30～
	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	22:05～ R2 北嶋					19:30～

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日: 19:30～20:30 土曜日: 16:30～17:30