



# 初めてのピックルボール

○ピックルボールは、バドミントンコートと同じ大きさのコートの中で、プラスチック製のボールを打ち合うスポーツです。  
ラケットは「パドル」と呼ばれており、卓球のラケットに似ています。

## ～ピックルボールの魅力～

- ☆少しの練習で、すぐにラリーやゲームを楽しむことができる!!
- ☆プレーヤー同士の距離が近く、交流を楽しめる!!
- ☆怪我のリスクが少ない!!

- ◆会場                   ライジング北野校フィジカルルーム ピックルコート
- ◆開催日時           9/17(火) 9/18(水) 9/20(金) 10:00～11:00  
(大久保コーチ) (東コーチ) (大久保コーチ)
- ◆募集                   6名                   ◆料金           2,000円
- ◆申込み               〈会員〉サービスエースから「MENU」→「イベント」  
〈ビジター〉ライジングのホームページからエントリー  
「NEWS」の一覧から「初めてのピックルボール」