

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第104期 レッスンタイムテーブル

(1月9日～3月5日)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～				
J2				
前田				
R4	R3	R3		
前田	北嶋	ちなみ		
R7	R6	R6		
前田	北嶋	ちなみ		
R5	R1	R7		
北嶋	伊東	北嶋		
R7	R2	斎藤		
北嶋	伊東	斎藤		
R6	J5	R6		
伊東	北嶋	伊東		
R5	J4	J5		
北嶋	東	前田		
R4	J4	R4		
斎藤	伊東	斎藤		
R7	J5	J7		
北嶋	東	伊東		
R6	J7	R6		
斎藤	斎藤	斎藤		

レッスン 開始時間	月				火				水				木				金				土						
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校				
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B			
9:30	R6				R7								R3	R5			R5				R4	R6			R4		
	文字				遊馬								遊馬	北嶋			文字				ゆったり クラス R3～ 北嶋	斎藤	遊馬			北嶋	
11:15	R5				11:10～ R1 遊馬								11:10～ R1 北嶋				R6				R4	R7			R5	R7	
	文字				12:00～ R2 遊馬								12:00～ R2 北嶋				遊馬				東	北嶋			斎藤	遊馬	
13:00	R7	R4	R6		R3								12:55～ R1 渡辺				R7				13:00～ R1 ちなみ				R3	J5	
	ちなみ	安達	斎藤		前田								13:45～ R2 渡辺				斎藤				13:50～ R2 ちなみ				東	斎藤	
14:45	RS	Kids ちなみ	R7		R5	Kids 前田							15:10～ Kids 東				R6				15:10～ Kids ちなみ				R6		
	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1							J3	前田	J1		遊馬	J1			14:30～ J4 ちなみ				北嶋		
16:00		ちなみ	PL 斎藤	小林	PL ちなみ	前田							J2	東	J1		PL 遊馬	J1			15:30～ J3 ちなみ				15:40～ J3 伊東		
17:00	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J2	J3	J3	J4			16:40～ R1 ちなみ				16:30～ J2 前田		
	安達	ちなみ	斎藤	小林	ちなみ	前田	小林	東	北嶋	伊東	ちなみ	東	小林	北嶋	前田	東	遊馬	斎藤			17:30～ R2 ちなみ				17:30～ J1 前田		
18:00	J6	J8	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5		J6	J5	J6			18:25～ R2 小林				18:30～ R7		
	遊馬	前田	小林		ちなみ	北嶋	小林	東	遊馬	伊東	小林	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ			19:00～				RS		
19:35	R4	19:30～ R1 前田	R5	R4	R5	R3	19:30～ R1 小林	19:30～ J8	R6	J7		R3	R4	J7		J8	R5	J8			19:30～ R1 北嶋				19:30～ 北嶋		
	ちなみ	20:20～ R2 前田	小林	斎藤	前田	北嶋	20:20～ R2 小林	遊馬	遊馬	前田		小林	北嶋	小林		前田	斎藤	遊馬			20:10～ J8				20:20～ R5		
21:20	R6	R8		R6	R7	21:15～ R1 北嶋																					
	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05～ R2 北嶋																					

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日 : 19:30～20:30

土曜日 : 16:30～17:30