ライジングテニスクラブ　宮の沢校 北野校　第103期 レッスンタイムテーブル

（10月31日～1月8日）特別調整日11/14～11/20

※ 年末年始休講日：12/28（水）～1/3（火）

レッスン開始時間	月				火				水				木				金				土			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6 文子				R7 遊馬		R3 東	R7 斎藤	R4 文子				R3 遊馬	R5 北嶋			R5 文子			ゆったりクラス R3～ 北嶋	R4 斎藤	R6 遊馬		R4 北嶋
11:15	R5 文子				11:10～ R1 遊馬 / 12:00～ R2 遊馬		R6 東	R4 斎藤	R7 北嶋		11:10～ R1 ちなみ / 12:00～ R2 ちなみ		R8 遊馬	11:10～ R1 北嶋 / 12:00～ R2 北嶋	R5 渡辺		R6 文子		R4 東	R7 北嶋	R5 斎藤	R7 遊馬		11:10～ R1 北嶋 / 12:00～ R2 北嶋
13:00	R7 ちなみ	R4 安達	R6 斎藤		R3 前田				R5 北嶋	R6 遊馬	R6 ちなみ		R6 斎藤		12:55～ R1 渡辺 / 13:45～ R2 渡辺		R7 斎藤	13:00～ R1 ちなみ / 13:50～ R2 ちなみ	R6 東		R3 斎藤	J5 ちなみ		R6 伊東
14:45	～16:15 RS 前田	15:10～ Kids ちなみ / J2 ちなみ	R7 斎藤 / PL 斎藤	J1 小林	R5 ちなみ / PL ちなみ	15:10～ Kids 前田 / J1 前田		15:10～ Kids 東 / J3 東	R7 前田 / PL 前田	J1 伊東		15:10～ Kids 東 / J2 東	R7 遊馬 / PL 小林	J1 北嶋	R4 前田	J1 東	R6 遊馬 / PL 遊馬	15:10～ Kids ちなみ / J1 ちなみ	J1 小林	PL 東	R6 北嶋	14:30～ J4 ちなみ / 15:30～ J3 ちなみ	15:40～ J3 伊東	14:45～ J2 東
16:00	J1 安達	J4 ちなみ	J2 斎藤	J3 小林	J2 ちなみ	J4 前田	J2 小林	J4 東	J2 北嶋	J3 伊東	J1 ちなみ	J4 東	J3 小林	J2 北嶋	J2 前田	J3 東	J3 遊馬	J4 斎藤		J4 東	R1 ちなみ / 16:40～	16:30～ J2 前田	16:40～ R3 伊東	
17:00	J6 遊馬	J8 前田	J5 小林		J7 ちなみ	J5 北嶋	J6 小林	J7 東	J7 遊馬	J5 伊東	J6 小林	J5 東	J6 斎藤	J5 遊馬		J6 東	J5 斎藤	J6 ちなみ	17:35～ R1 小林 / 18:25～ R2 小林	J6 東	R2 ちなみ / 17:30～	17:30～ J1 前田	18:30～	17:30～ J5 東
18:00	R4 ちなみ	19:30～ R1 前田 / 20:20～ R2 前田	R5 小林	R4 斎藤	R5 前田	R3 北嶋	19:30～ R1 小林 / 20:20～ R2 小林	19:30～ J8 遊馬	R6 遊馬	19:30～ J7 前田		R3 小林	R4 北嶋	19:30～ J7 小林	19:30～ J8 前田		R5 斎藤	19:30～ J8 遊馬	19:30～ J8 小林	19:30～ J7 東	R7 北嶋 / 20:10～ J8 前田	18:30～ R7 前田 / 20:20～ R5 北嶋	18:30～ J6 伊東	19:00～ J7 東
19:35	R6 遊馬	R8 前田		R6 斎藤	R7 前田	21:15～ R1 北嶋 / 22:05～ R2 北嶋		R7 遊馬	R3 北嶋			R5 小林	R7 斎藤	RS 小林		R8 前田	R8 遊馬	R6 ちなみ		R6 小林				
21:20																								

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～ J2 前田				
R4 前田	R3 北嶋	R3 ちなみ		
R7 前田	R6 北嶋	R6 ちなみ		
R5 北嶋	13:00～ R1 伊東 / 13:50～ R2 伊東	R7 斎藤		
			14:00～ J1 ちなみ	
J5 前田	14:50～ J4 伊東 / 15:45～ J3 伊東	R4 斎藤	15:00～ J2 ちなみ	15:00～ Kids 山下
16:15～ R4 北嶋				
J7 伊東				
R6 斎藤				

※フィジカルトレーニング（北野校）

火曜日：19:30～20:30　　土曜日：16:30～17:30