

# ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第102期 レッスンタイムテーブル

(8月29日～10月30日)

※ 休講日: 10/10(月)～10/16(日)

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
8:30～				
J2				
前田				
R4	R3	R3		
前田	北嶋	ちなみ		
R7	R6	R6		
前田	北嶋	ちなみ		
R5	R1	R7		
北嶋	伊東	斎藤		
北嶋	伊東	斎藤		
J5	J4	R4		
前田	伊東	斎藤		
前田	伊東	斎藤		
R4				
北嶋				
J5	J7			
東	伊東			
J6	J7			
東	伊東			
J7	R6			
東	斎藤			
J7	斎藤			
東	斎藤			

レッスン開始時間	月				火				水				木				金				土				
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	
9:30	R6				R7				R3	R7	R4			R3	R5			R5							
11:15	文字				遊馬				東	斎藤	文字			遊馬	北嶋			文字							
13:00	R5				11:10～ R1 遊馬				R6	R4	R7			11:10～ R1 北嶋	R5			R6							
14:45	文字				12:00～ R2 遊馬				東	斎藤	北嶋			12:00～ R2 北嶋	渡辺			文字							
16:00	R7	R4	R6		R3				R5	R6	R6			12:55～ R1 渡辺				R7			13:00～ R1 ちなみ				
17:00	ちなみ	安達	斎藤		前田				北嶋	遊馬	ちなみ			13:45～ R2 渡辺				斎藤			13:50～ R2 ちなみ				
18:00	RS	Kids ちなみ	R7		R5	Kids 前田			R7					R4				R6			15:10～ Kids ちなみ				
19:35	前田	J2	斎藤	J1	ちなみ	J1			J3	前田	J1			前田	J1			遊馬	J1		15:30～ J3 ちなみ				
21:20		ちなみ	PL 斎藤	小林	PL ちなみ	前田			東	前田	伊東			東	PL 遊馬	北嶋			PL 小林	J1		16:40～ R3 伊東			
	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J2	J3	J3	J4		J4		17:30～ R1 ちなみ			
	安達	ちなみ	斎藤	小林	ちなみ	前田	小林	東	北嶋	伊東	ちなみ	東	小林	北嶋	前田	東	遊馬	斎藤		東		17:30～ R2 ちなみ			
	J6	J8	J5		J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5		J5	J5	J6		J6		18:30～ R1 小林			
	遊馬	前田	小林		ちなみ	北嶋	小林	東	遊馬	伊東	小林	東	斎藤	遊馬		東	斎藤	ちなみ		東		18:25～ R2 小林			
	R4	19:30～ R1 前田	R5	R4	R5	R3	J8	19:30～ R1 小林	R6	J7	R3	R4	J7	J8	J6	R5	J8	J8	J7			19:30～ R1 北嶋			
	ちなみ	20:20～ R2 前田	小林	斎藤	前田	北嶋	遊馬	20:20～ R2 小林	遊馬	前田	小林	北嶋	小林	前田	東	斎藤	遊馬	小林	東			20:10～ R2 北嶋			
	R6	R8		R6	R7	21:15～ R1 北嶋	R7		R3			R5	R7	RS	R8	R6	R6					22:05～ R2 北嶋			
	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05～ R2 北嶋	遊馬		北嶋		小林	斎藤	小林	前田	遊馬	ちなみ	小林								

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日: 19:30～20:30

土曜日: 16:30～17:30