ライジングテニスクラブ　宮の沢校 北野校　第100期 レッスンタイムテーブル

（4月25日～6月26日）

※ 休講日：5/2（月）～5/7（土）・29（日）

レッスン開始時間	月				火				水			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6 文子				R7 遊馬		R3 東	R7 斎藤	R4 文子			
11:15	R5 文子				11:10～ R1 遊馬 12:00～ R2 遊馬		R6 東	R4 斎藤	R7 北嶋		11:10～ R1 山下 12:00～ R2 山下	
13:00	R7 山下	R4 斎藤	R6 篠川		R3 前田				R5 北嶋	R6 遊馬	R6 山下	
14:45	R8 斎藤	15:10～ Kids 山下 J2 山下	R7 篠川	J1 小林	R5 山下	15:10～ Kids 前田 J1 前田		15:10～ Kids 東 J3 東	R7 前田	J1 小林		15:10～ Kids 東 J2 東
16:00	PL 斎藤				PL 山下				PL 前田			
17:00	J1 斎藤	J4 山下	J2 篠川	J3 小林	J2 山下	J4 前田	J2 小林	J4 東	J2 北嶋	J3 小林	J1 山下	J4 東
18:00	J6 遊馬	J8 前田	J5 小林	J7 篠川	J7 山下	J5 北嶋	J6 小林	J7 東	J7 遊馬	J5 小林	J6 篠川	J5 東
19:35	R4 山下	19:30～ R1 前田 20:20～ R2 前田	R5 小林	R4 斎藤	R5 前田	R3 北嶋	19:30～ J8 遊馬	19:30～ R1 小林 20:20～ R2 小林	R6 遊馬	19:30～ J7 前田	R3 篠川	
21:20	R6 遊馬	R8 前田		R6 斎藤	R7 前田	21:15～ R1 北嶋 22:05～ R2 北嶋	R7 遊馬		R3 北嶋	21:00～ J8 前田	R5 篠川	

レッスン開始時間	木				金				土			
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R3 遊馬	R5 北嶋			R5 文子			R3 北嶋	R4 斎藤	R6 遊馬	R4 北嶋	
11:15	R8 遊馬	11:10～ R1 北嶋 12:00～ R2 北嶋	R5 篠川		R6 文子		R4 東	R7 北嶋	R5 斎藤	R7 遊馬	11:10～ R1 北嶋 12:00～ R2 北嶋	
13:00	R6 斎藤		12:55～ R1 篠川 13:45～ R2 篠川		R7 斎藤	13:00～ R1 山下 13:50～ R2 山下	R6 東		R3 斎藤	J5 山下	R6 篠川	
14:45	R7 遊馬	J1 北嶋	R4 前田	J1 東	R6 遊馬	15:10～ Kids 山下 J1 山下	J1 篠川		R6 北嶋	14:30～ J4 山下 15:30～ J3 山下	14:45～ J2 東 15:40～ J3 篠川	
16:00	PL 小林		PL 篠川		PL 遊馬			PL 東				
17:00	J3 小林	J2 北嶋	J2 篠川	J3 東	J3 遊馬	J4 斎藤	17:35～ R1 篠川 18:25～ R2 篠川	J4 東	16:40～ R1 山下 17:30～ R2 山下	16:30～ J2 前田 17:30～ J1 前田	16:40～ R7 篠川	17:30～ J5 東 19:00～ J7 東
18:00	J6 斎藤	J5 遊馬	J7 前田	J5 東	J5 斎藤	J6 山下	19:30～ J8 篠川	19:30～ J7 東	18:30～ R7 北嶋 20:10～ J8 前田	18:30～ RS 前田 20:20～ R5 北嶋	18:30～ J6 篠川	
19:35	R4 北嶋	19:30～ J7 小林	19:30～ J8 前田	19:30～ J6 東	R5 斎藤	19:30～ J8 遊馬						
21:20	R7 斎藤	RS 小林	R8 前田		R8 遊馬	R6 山下	R6 篠川					

日				
宮の沢校		北野校		
1	2	A	B	C
7:50～ J7 前田			8:00～ J8 篠川	
R4 前田	R3 北嶋	R3 山下	J5 篠川	
R7 前田	R6 北嶋	R6 山下		
R5 北嶋	13:00～ R1 斎藤 13:50～ R2 斎藤	R7 篠川	14:00～ J1 山下	
J5 前田	14:50～ J4 斎藤 15:45～ J3 斎藤	R4 篠川	15:00～ J2 山下	15:00～ Kids 山下
16:15～ R4 北嶋				
J7 斎藤				
R6 斎藤				

※フィジカルトレーニング（北野校）

火曜日：19:30～20:30　　土曜日：16:30～17:30