

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第99期 レッスンタイムテーブル

(2月28日～4月24日)

レッスン 開始時間	日																宮の沢校		北野校											
	月		火		水		木		金		土		1	2	A	B	1	2												
	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	宮の沢校	北野校	1	2												
9:30	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	7:50~			8:00~						
	R6				R7		R3	R7	R4				R3	R5			R5			R3	R4	R6	R4		R4	R3	R3	J5		
	文子				遊馬		東	斎藤	文子				遊馬	北嶋			文子			北嶋	斎藤	遊馬	北嶋		前田	北嶋	山下	篠川		
11:15	R5				11:10~ R1 遊馬		R6	R4	R7		11:10~ R1 山下		R8	11:10~ R1 北嶋	R5		R6		R4	R7	R5	R7	11:10~ R1 北嶋		R7	R6	R6			
	文子				12:00~ R2 遊馬		東	斎藤	北嶋		12:00~ R2 山下		遊馬	12:00~ R2 北嶋	篠川		文子		東	北嶋	斎藤	遊馬	12:00~ R2 北嶋		前田	北嶋	山下			
13:00	R7	R4	R6		R3				R5	R6	R6		R6		12:55~ R1 篠川		R7	13:00~ R1 山下	R6		R3	J5	R6		R5	13:00~ R1 斎藤	R7	J1		
	山下	斎藤	篠川		前田				北嶋	遊馬	山下		斎藤	13:45~ R2 篠川		斎藤	13:50~ R2 山下	東		斎藤	山下	篠川		北嶋	13:50~ R2 斎藤	篠川		山下		
14:45	R8	15:10~ Kids 山下	R7		R5	15:10~ Kids 前田		15:10~ Kids 東	R7			15:10~ Kids 東	R7		R4		R6	15:10~ Kids 山下			R6		14:30~ J4 山下	14:45~ J2 東	J5	14:50~ J4 斎藤	R4			
16:00	斎藤	J2	篠川	J1	山下	J1		J3	前田	J1		J2	遊馬	J1	前田	J1	遊馬	J1	J1		北嶋		15:40~ J3 山下	15:40~ J3 篠川	前田	15:45~ J3 斎藤	篠川			
17:00	PL 斎藤	山下		小林	PL 山下	前田		東	PL 前田	小林		東	PL 小林	北嶋	篠川	東	PL 遊馬	山下	篠川	PL 東		16:40~ R1 山下	16:30~ J2 前田	16:40~ R7	R4					
18:00	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J2	J3	J3	J4		J4			17:35~ R1 篠川	17:30~ R2 山下	17:30~ J1 前田	17:30~ R7	北嶋			
	斎藤	山下	篠川	小林	山下	前田	小林	東	北嶋	小林	山下	東	小林	北嶋	篠川	東	遊馬	斎藤	斎藤	東	東		18:25~ R2 篠川	J6	18:30~ R7	RS	前田	18:30~ R6	篠川	
19:35	J6	J8	J5	J7	J7	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5	J7	J5	J5	J6		J6					18:30~ J6	19:00~ 東	J5	J7		
	遊馬	前田	小林	篠川	山下	北嶋	小林	東	遊馬	小林	篠川	東	斎藤	遊馬	前田	東	斎藤	山下		東										
21:20	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	J8	19:30~ R1 小林	R6	J7	R3		R4	J7	J8	J6	R5	J8	J8	J7			19:30~ R1 北嶋	20:10~ R2 前田	20:20~ R2 北嶋	前田	北嶋			
	山下	前田	小林	斎藤	前田	北嶋	遊馬	20:20~ R2 小林	遊馬	前田	篠川		北嶋	小林	前田	東	斎藤	遊馬	篠川	東										
	R6	R8		R6	R7	21:15~ R1 北嶋		R7		R3	J8	21:00~ R2 北嶋		R7	RS	R8		R8	R6	R6										
	遊馬	前田		斎藤	前田	北嶋	遊馬		北嶋	前田	篠川		斎藤	小林	前田		遊馬	山下	篠川											

※フィジカルトレーニング(北野校)
火曜日:19:30~20:30 土曜日:16:30~17:30