

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第95期 レッスンタイムテーブル

(6月28日～8月29日)

※休講日8/16(月)～8/22(日)

レッスン 開始時間	月		火				水				木				金				土				日										
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	
9:30	R6				R7			R3	R7	R4			R3	R5			R5				R6	R4	R6	R4									
11:15	文子				遊馬			東	斎藤	文子			遊馬	北嶋			文子				北嶋	斎藤	遊馬	北嶋									
13:00	R5				11:10~ R1 遊馬			R6	R4	R7			11:10~ R1 山下			11:10~ R1 北嶋				R5	R7	R5	R7	R5									
14:45	文子				12:00~ R2 遊馬			東	斎藤	北嶋			12:00~ R2 山下			遊馬	北嶋	篠川			文子	東	北嶋	斎藤	遊馬	北嶋							
16:00	R7	R4	R6		R3			R5	R6	R6			R6			12:55~ R1 篠川				13:00~ R1 山下			R6		R3	J5	R6						
17:00	山下	斎藤	篠川		前田			北嶋	遊馬	山下			斎藤			13:45~ R2 篠川				13:45~ R2 山下			斎藤	東	斎藤	山下	篠川						
18:00	R8	15:10~ Kids 山下	R7		R5	15:10~ Kids 前田			15:10~ Kids 東	R7			15:10~ Kids 東	R7			R4			15:10~ Kids 山下			R6		R6			14:30~ J4 山下	14:45~ J2 東	J5	14:50~ J4 斎藤	R4	
19:35	斎藤	J2	篠川	J1	山下	J1		J3	前田	J1		J2	遊馬	J1	前田	J1			J2	遊馬	J1	J1		北嶋			15:30~ J3 山下	15:40~ J3 篠川	15:45~ J3 斎藤	前田	15:15~ J3 斎藤	篠川	
21:20	PL 斎藤	山下		小林	PL 山下	前田		東	PL 前田	小林		東	PL 小林	北嶋	篠川	東	PL 遊馬	山下	篠川	PL 東			PL 東		16:40~ R1 山下	16:30~ R1 前田	16:40~ R1 篠川	16:40~ R1 前田	16:40~ R1 篠川	16:15~ R4			
9:30	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J2	J3	J3	J4		J4	R1	J4	R1	J4									
11:15	斎藤	山下	篠川	小林	山下	前田	小林	東	北嶋	小林	山下	東	小林	北嶋	篠川	東	遊馬	斎藤	篠川	東	東	東	東	東	17:35~ R1 篠川	17:30~ R2 山下	17:30~ R1 前田	17:30~ R2 篠川	17:30~ R1 前田	17:30~ R2 篠川	17:30~ 北嶋	17:30~ 東	
13:00	J6	J8	J5	J7	J6	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J6	J5	J7	J5	J5	J6		J6	R2	J6	R2										
14:45	遊馬	前田	小林	篠川	山下	北嶋	小林	東	遊馬	小林	篠川	東	斎藤	遊馬	前田	東	斎藤	山下	篠川	東	東	東	東	18:25~ R2 篠川	18:30~ R2 前田	18:30~ R1 前田	18:30~ R2 篠川	18:35~ J6	18:30~ 篠川	18:30~ 東	18:30~ 篠川		
16:00	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	J8	19:30~ R1 小林	R6	J7	R3	R4	J7	J8	J6	R5	J8	J8	J7														
17:00	山下	20:20~ R2 前田	小林	斎藤	前田	北嶋	遊馬	20:20~ R2 小林	遊馬	前田	篠川	北嶋	小林	前田	東	斎藤	遊馬	篠川	東														
18:00	R6	R8		R6	R7	21:15~ R1 北嶋	R7		J8	R3	R5		R7	RS	R8	R8	R6	R6															
19:35	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05~ R2 北嶋	遊馬		前田	北嶋	篠川		斎藤	小林	前田	遊馬	山下	篠川															

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日: 19:30~20:30

土曜日: 16:30~17:30