

ライジングテニスクラブ 宮の沢校 北野校 第94期 レッスンタイムテーブル

(4月26日～6月27日)

※休講日4/29(木)～5/5(水)

レッスン 開始時間	月		火				水				木				金				土				日					
	宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校		宮の沢校		北野校	
	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
9:30	R6				R7			R3	R7	R4					R3	R5			R5				R6	R4	R6	R4		
11:15	文子				遊馬			東	斎藤	文子					遊馬	北嶋			文子				北嶋	斎藤	遊馬	北嶋	前田	北嶋
13:00	R5				11:10~ R1 遊馬			R6	R4	R7			11:10~ R1 山下		R8	11:10~ R1 北嶋			R6			R5	R7	R5	R7	R5		
14:45	文子				12:00~ R2 遊馬			東	斎藤	北嶋			12:00~ R2 山下		遊馬	北嶋	篠川		文子			東	北嶋	斎藤	遊馬	北嶋	前田	北嶋
16:00	R7	R4	R6		R3			R5	R6	R7			12:55~ R1 篠川		R6			13:00~ R1 山下		R7		R6		R3	J5	R6		
17:00	山下	斎藤	篠川		前田			北嶋	遊馬	山下			13:45~ R2 篠川		斎藤			13:45~ R2 山下		斎藤		東		斎藤	山下	篠川	北嶋	13:00~ R1 斎藤
18:00	R8	15:10~ Kids 山下	R7		R5	15:10~ Kids 前田		15:10~ Kids 東	R8			15:10~ Kids 東		R7		R4			15:10~ Kids 山下		R6		R6		14:30~ J4 山下	14:45~ J2 東	J5	14:50~ J4 斎藤
19:35	斎藤	J2	篠川	J1	山下	J1		J3	前田	J1		J2	遊馬	J1	前田	J1		遊馬	J1	J1		J1		北嶋	J3 山下	15:30~ J3 篠川	前田	15:45~ J3 斎藤
21:20	PL 斎藤	山下		小林	PL 山下	前田		東	PL 前田	小林		東	PL 小林	北嶋	篠川	東	PL 遊馬	山下	篠川	PL 東		PL 東		16:40~ R1 山下	16:30~ J2 前田	16:40~ R1 篠川	R4	16:15~ J3 斎藤
21:20	J1	J4	J2	J3	J2	J4	J2	J4	J2	J3	J1	J4	J3	J2	J2	J3	J3	J4		J4		J4		R1 山下	17:30~ R2 前田	17:30~ R1 篠川	北嶋	
21:20	斎藤	山下	篠川	小林	山下	前田	小林	東	北嶋	小林	山下	東	北嶋	篠川	東	遊馬	斎藤	斎藤	17:35~ R1 篠川	東		東		17:30~ R2 山下	17:30~ J1 前田	17:30~ R2 篠川	北嶋	17:30~ J5 東
21:20	J6	J8	J5	J7	J6	J5	J6	J7	J7	J5	J6	J5	J7	J5	J5	J6	J6		J6		J6		J6		18:30~ R7 前田	18:30~ RS 篠川	J7	19:00~ 斎藤
21:20	遊馬	前田	小林	篠川	山下	北嶋	小林	東	遊馬	小林	篠川	東	斎藤	遊馬	前田	東	斎藤	山下	東	東		東		18:30~ R7 前田	18:35~ J6 篠川	J7	J7	19:00~ 斎藤
21:20	R4	19:30~ R1 前田	R5	R4	R5	R3	J8	19:30~ R1 小林	R6	J7	R3		R4	J7	J8	J6	R5	J8	J8	J7		J7		北嶋	前田	17:30~ R2 篠川	北嶋	R6
21:20	山下	20:20~ R2 前田	小林	斎藤	前田	北嶋	遊馬	20:20~ R2 小林	遊馬	前田	篠川		北嶋	小林	前田	東	斎藤	遊馬	篠川	東		東		20:10~ J8 前田	20:20~ R5 北嶋	18:35~ J6 篠川	東	斎藤
21:20	R6	R8		R6	R7	21:15~ R1 北嶋	R7		J8	R3	R5		R7	RS	R8		R8	R6	R6									
21:20	遊馬	前田		斎藤	前田	22:05~ R2 北嶋	遊馬		前田	北嶋	篠川		斎藤	小林	前田		遊馬	山下	篠川									

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日:19:30~20:30

土曜日:16:30~17:30