

J3・4強化練習（目指せ育成クラス）

- 開催日時 10月14日（水）16：30～18：00
- 開催場所 宮の沢校第一コート（人数多数の場合は第二コートも使用）
- 参加資格 J3・J4で試合出場経験あり、もしくは出場希望選手
- 料 金 **2,500円**（当日支払い）
- 定 員 16名（先着順）
- 申込期間 10/3（土）～
- 申込方法 宮の沢校フロントまで、直接またはお電話にてお申込みください。
- 担当コーチ 遊馬コーチ（アシスタント日菜乃コーチ）
- その他 16名に達しない場合は、直前に参加いただけます。

J6・7強化練習（武器を作ろう）

- 開催日時 10月14日（水）18：30～20：30
- 開催場所 宮の沢校第一コート・第二コート・外コート
- 参加資格 ライジング所属で試合出場選手（高校生は要相談）
- 料 金 **3,000円**（当日支払い）
- 定 員 12名（先着順）
- 申込期間 10/3（土）～
- 申込方法 宮の沢校フロントまで、直接またはお電話にてお申込みください。
- 担当コーチ 遊馬コーチ（アシスタント日菜乃コーチ・円香コーチ）
- その他 12名に達しない場合は、直前に参加いただけます。