

ライジングテニスクラブ

宮の沢校
北野校 第88期
(4月27日～6月28日)

レッスントイムテーブル

| レッスン 開始時間 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 宮の沢校 | | 北野校 | | | | | | | | | |
|--------------|----------|----------------------|-----|----|--------------------|----------------------|-----|--------------------|---------------------|----|----------|----|---------------------|----|--------------------|--------------------|--------------------|----|----------------------|----|-------|-------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|----|--------------------|----|-------------------|----|----|
| | 宮の沢校 | | 北野校 | | 宮の沢校 | | 北野校 | | 宮の沢校 | | 北野校 | | 宮の沢校 | | 北野校 | | 宮の沢校 | | 北野校 | | 1 | 2 | A | B | | | | | | | | |
| | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B | 7:50~ | 8:00~ | | | | | | | | | | |
| 9:30 | R6 | | | | R7 | | | R3 | R7 | R4 | | RS | | R3 | R5 | | | R5 | | | R6 | R4 | R6 | R4 | R6 | R4 | | | R4 | R3 | R3 | J5 |
| 11:15 | 文子 | | | | 遊馬 | | | 東 | 斎藤 | 文子 | | 山下 | | 遊馬 | 北嶋 | | | 文子 | | | 北嶋 | 斎藤 | 遊馬 | 北嶋 | | | 前田 | 北嶋 | 山下 | 東 | | |
| 13:00 | R5 | | | | 11:10~ R1 遊馬 | | | R6 | R4 | R7 | | R5 | 11:10~ R1 前田 | R8 | 11:10~ R1 北嶋 | R5 | | R6 | | R5 | R7 | R5 | R7 | R5 | | | 前田 | 北嶋 | 山下 | 11:00~ J3 東 | | |
| 14:45 | 文子 | | | | 12:00~ R2 遊馬 | | | 東 | 斎藤 | 北嶋 | | 山下 | 12:00~ R2 前田 | 遊馬 | 北嶋 | 篠川 | | 文子 | | 東 | 北嶋 | 斎藤 | 遊馬 | 北嶋 | | | 前田 | 北嶋 | 山下 | | | |
| 16:00 | R7 | R4 | R6 | | R3 | | | R5 | | R5 | R6 | R7 | | R6 | | 12:55~ R1 篠川 | 13:00~ R1 山下 | R7 | 13:00~ R1 山下 | R6 | R3 | R3 | J5 | R6 | | | R5 | 13:00~ R1 斎藤 | R7 | J1 | | |
| 17:00 | 山下 | 斎藤 | 篠川 | | 前田 | | | 伊藤 | | 篠川 | 遊馬 | 前田 | | 斎藤 | | 13:45~ R2 篠川 | 13:55~ R2 山下 | 斎藤 | | 東 | 篠川 | 斎藤 | 山下 | 篠川 | | | 北嶋 | 13:50~ R2 斎藤 | 篠川 | | | |
| 18:00 | R8 | 15:10~ Kids 山下 | R7 | | R5 | 15:10~ Kids 前田 | | R6 | 15:10~ Kids 東 | R8 | | R3 | 15:10~ Kids 東 | R7 | | R4 | | R6 | 15:10~ Kids 山下 | | | R6 | 14:30~ J4 山下 | 14:45~ J2 東 | J5 | 14:50~ J2 斎藤 | 前田 | R4 | | | | |
| 19:35 | 斎藤 | J2 | 篠川 | J1 | 山下 | J1 | | 伊藤 | J3 | 篠川 | J1 | 山下 | J2 | 遊馬 | J1 | 前田 | J1 | 遊馬 | J1 | | J1 | 北嶋 | J3 | 15:30~ J3 篠川 | 16:15~ J3 斎藤 | | | | | | | |
| 21:20 | PL 斎藤 | 山下 | | 小林 | PL 山下 | 前田 | | 東 | PL 篠川 | 小林 | PL 前田 | 東 | PL 小林 | 北嶋 | PL 篠川 | 東 | PL 遊馬 | 山下 | PL 東 | 篠川 | | | 16:40~ R1 山下 | 16:30~ J2 前田 | 16:40~ R1 篠川 | 17:30~ R4 | | | | | | |
| 21:20 | J1 | J4 | J1 | J2 | J2 | J4 | J2 | J4 | J2 | J3 | J1 | J4 | J3 | J2 | J2 | J3 | J3 | J4 | J4 | J3 | | | R1 山下 | 17:30~ J2 前田 | 17:30~ R1 篠川 | 17:30~ 北嶋 | | | | | | |
| 21:20 | 斎藤 | 山下 | 篠川 | 小林 | 山下 | 前田 | 伊藤 | 東 | 篠川 | 小林 | 前田 | 東 | 小林 | 北嶋 | 篠川 | 東 | 遊馬 | 斎藤 | 東 | 篠川 | | | 17:30~ R2 山下 | 17:30~ J1 前田 | 17:30~ R2 篠川 | 18:30~ J5 | | | | | | |
| 21:20 | J6 | J8 | J6 | J5 | J6 | J5 | J6 | J7 | J7 | J5 | J6 | J5 | J6 | J5 | J7 | J5 | J5 | J6 | J5 | | | | 18:30~ R7 | 18:30~ RS | 18:35~ J6 | 19:00~ 斎藤 | | | | | | |
| 21:20 | 遊馬 | 前田 | 篠川 | 小林 | 山下 | 北嶋 | 遊馬 | 東 | 遊馬 | 小林 | 前田 | 東 | 斎藤 | 遊馬 | 前田 | 東 | 斎藤 | 山下 | 東 | | | | 18:30~ R7 | 18:30~ RS | 18:35~ J6 | 19:00~ 斎藤 | | | | | | |
| 21:20 | R4 | 19:30~ R1 前田 | R4 | R5 | R5 | R3 | J8 | 19:30~ R1 伊藤 | R6 | J6 | R3 | | R4 | J7 | J8 | J6 | R5 | J8 | J7 | | | | 18:30~ R7 | 18:30~ RS | 18:35~ J6 | 19:00~ 斎藤 | | | | | | |
| 21:20 | 山下 | 20:20~ R2 前田 | 斎藤 | 小林 | 前田 | 北嶋 | 遊馬 | 20:20~ R2 伊藤 | 遊馬 | 篠川 | 北嶋 | | 北嶋 | 小林 | 前田 | 東 | 斎藤 | 遊馬 | 東 | | | | 20:10~ J8 | 20:20~ R5 | | | | | | | | |
| 21:20 | R6 | R8 | R6 | | R7 | 21:15~ R1 北嶋 | | R7 | R6 | J8 | R3 | R5 | | R7 | RS | R8 | | R8 | R6 | R6 | | | | | | | | | | | | |
| 21:20 | 遊馬 | 前田 | 斎藤 | | 前田 | 22:45~ R2 北嶋 | | 遊馬 | 伊藤 | 篠川 | 小林 | 北嶋 | | 斎藤 | 小林 | 前田 | | 遊馬 | 山下 | 篠川 | | | | | | | | | | | | |

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日 : 19:30~20:30 土曜日 : 16:30~17:30 日曜日 : 11:55~12:55