

北野校レッスンタイムテーブル

【第1期】

												日		
												A	B	
												8:00~		
												J7		
												東		
レッスン 開始時間	月		火		水		木		金		土			
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
9:30			R3 東	R8 斉藤	9:20~ R1 柳原 10:10~ R2 柳原		R7 斉藤			R6 北嶋	R4 北嶋	R6 柳原	J5 東	R3 山下
11:15			R6 東	R4 斉藤	R5 柳原		R5 東	11:10~ R1 柳原 12:00~ R2 柳原	R5 東	R7 北嶋	R7 北嶋	R5 柳原	R5 東	R6 山下
13:00	R6 遊馬		R5 伊藤		R4 東		R6 東		R6 東		R6 東		R7 斉藤	
14:45	R7 遊馬		R6 伊藤	15:10~ Kids 東	R3 山下	15:10~ Kids 東	R4 柳原		R5 柳原		14:45~ J2 東		R4 斉藤	
16:00	遊馬	J1 柳原	伊藤	J3 東	山下	J2 東	柳原	J1 東	柳原	PL 東	15:40~ J3 柳原		斉藤	
17:00	J4 小林	J2 柳原	J2 伊藤	J4 東	J1 山下	J4 東	J2 柳原	J3 東	J4 東	J3 柳原	16:40~ R1 柳原			
18:00	J5 小林	J6 柳原	J6 遊馬	J7 東	J7 山下	J5 東	J7 前田	J5 東	J5 東		17:30~ R2 柳原	17:30~ J5 東		
19:35	R5 小林	R4 斉藤	J8 遊馬	19:30~ R1 伊藤 20:20~ R2 伊藤	R3 山下		J8 前田	J6 東	J7 東		18:35~ R3 柳原	19:00~ J7 東		
21:20		R6 斉藤	R7 遊馬	R6 伊藤	R5 柳原		R8 前田		R6 柳原		20:20~ R5 柳原	20:40		
											22:00			

※フィジカルトレーニング(北野校)

火曜日:19:30~20:30

土曜日:16:30~17:30